

Maladies psychiques liées à l'âge

Les maladies les plus fréquentes:

- **dépression**
- **démence**

Dépression

Trouble combiné:

**des sentiments
de la pensée
de l'impulsion (l'entrain)**

- dû à des facteurs somatiques, psychogènes et iatrogéniques
- peut apparaître en raison de conditions de vie pesantes ou changées (conditions psychosociales)

Dépression

fréquence

2 – 3 %

des personnes de plus de 65 ans sont
gravement dépressives

Dépression

Causes

- Plusieurs causes combinées
- facteurs génétiques
- facteur déclencheur isolement
veuvage
- maladie
- médicaments

Dépression thérapie

- médicaments
- sociothérapie/adaptation des actes de la vie quotidienne
- décharger la personne
- structure de la journée
- activité physique

Les maladies les plus complexes:

- **démence**
- **paranoïa liée à l'âge**
- **le syndrome de Diogène**

Démence

- 1. Troubles de la mémoire
- 2. au moins un autre trouble
 - pensée conceptuelle
 - capacité de discernement
 - trouble d'orientation
 - trouble du langage (aphasie)
 - apraxie (n'arrive pas à agir)
 - agnosie
- trouble de la parole
- 3. Conséquences dans la vie de tous les jours

Démence

Causes

- dégénérescence du cerveau (morbus Alzheimer) 50%
- maladies vasculaires et troubles circulatoires
- d'autres maladies qu'on peut traiter
- hypertyroïdie
- manque de vitamine B12

Démence

Thérapie

- 1. traiter la cause si possible
- 2. médicaments
- 3. sociothérapie/adaptation des actes de la vie quotidienne

pour tous

l'environnement
communication

Paranoïa liée à l'âge

Troubles psychiques qui se caractérisent par:
pensées et représentations chimériques et
maladives, impossibles à corriger

- repli sur soi-même et méfiance
- penchant pour certaines formes de comportements anormaux, p. ex.
- s'isoler socialement
états d'excitation

Paranoïa liée à l'âge

fréquence

10 % des admissions psychiques de personnes
de plus de 65 ans

Paranoïa liée à l'âge

Causes

- Personnalité anormale
- lésion cérébrale organique
- médicaments
- isolement social

Paranoïa liée à l'âge

thérapie

- traiter les causes organiques
- corriger les pertes sensorielles
- remédier à l'isolement social
- médicaments

Syndrome de Diogène

- Négligence massive de la personne et de son environnement ménager
- Pas de pathologie psychique/psychiatrique avérée
- refuse toute aide proposée

Syndrome de Diogène

Causes

- réaction personnelle au stress et à l'isolement dûs à l'âge
- stade final de troubles de la personnalité

Syndrome de Diogène

thérapie

- médicaments
- intervention des autorités

Point commun

- capacité de communication entravée
- situation d'isolement

Que faire?

-Adapter sa façon de communiquer!

En cas de dépression et de démence:

- Poser des questions simples
- laisser le temps de répondre
- décharger la personne des tâches qui la chargent trop
- activer la personne par petits pas successifs à l'aide de tâches concrètes et adaptées

En cas de paranoïa liée à l'âge:

- éviter de corriger les représentations chimériques
- susciter le doute concernant leur réalité à l'aide de questions

En cas de syndrome de Diogène:

- avertir les autorités compétentes

Façon de procéder

-mise en réseau

- chercher de l'aide pour le patient
- éviter d'envoyer le patient chez quelqu'un!!!
- mais lui apporter l'aide