

# **Psychische Krankheiten im Alter**

# Die häufigsten:

- Depression
- Demenz

# Depression

Kombinierte Störung:

**der Gefühle  
des Denkens  
des Antriebs**

- auf Grund somatischer, psychogener und introgener Faktoren
- kann entstehen auf Grund von belastenden und veränderten Lebensumständen  
(psychosoziale Umstände)

# Depression

## Häufigkeit

2 – 3 %

der über 65jährigen  
sind schwer depressiv



# Depression

## **Therapie**

- Medikamente
- Milieutherapie
- Entlastung
- Tagesstruktur
- Physische Aktivität

# Die schwierigsten:

- Demenz
- Altersparanoid
- Diogenessyndrom

# Demenz

- 1. Gedächtnisstörung
- 2. mindestens eine weitere Störung
  - abstraktes Denken
  - Urteilsfähigkeit
  - Orientierungsstörung
  - Sprachstörung
  - Handlungsstörung
  - Erkennungsstörung
  - Redestörung
- 3. Konsequenzen für den Alltag

# Demenz

## Ursachen

- Hirndegeneration (Morbus Alzheimer) 50%
- Gefäß- und Kreislaufkrankheit
- Andere behandelbare Krankheiten
- Überfunktion Schilddrüse
- Vitamin B12 Mangel

# Demenz

## Therapie

- 1. Wenn möglich ursächlich
- 2. Medikamente
- 3. Milieutherapie für alle
  - Umgebung
  - Kommunikation

# Altersparanoid

Psychische Störungen gekennzeichnet durch:

- Krankhafte, unkorrigierbare Vorstellungen und Gedanken
- Selbstbezogenheit und Misstrauen
- Neigung zu bestimmten Formen von abnormem Verhalten wie:
  - sozialer Rückzug
  - Erregungszustände

# Altersparanoid

## Häufigkeit

10 % aller psychischer Aufnahmen  
bei über 65jährigen

# Altersparanoid

## Ursachen

- Abnorme Persönlichkeit
- Organische Hirnschädigung
- Medikamente
- Soziale Isolation

# Altersparanoid

## **Therapie**

- Organische Ursachen behandeln
- Sensorische Verluste korrigieren
- Soziale Isolation beheben
- Medikamente

# Diogenessyndrom

- Massive Verwahrlosung der Person und der häuslichen Umgebung
- Keine fassbare Psychopathologie
- Alle Hilfsangebote werden abgelehnt

# Diogenessyndrom

## Ursachen

- Persönliche Reaktion auf Stress und Vereinsamung im Alter
- Endstadien von Persönlichkeitsstörungen

# Diogenessyndrom

## **Therapie**

- Medikamente
- Amtliche Intervention

# Gemeinsamkeiten

- Kommunikationsfähigkeit gestört
- Isolationssituation

# Vorgehen

## **-Kommunikation anpassen!**

### Bei Depression und Demenz:

- Einfache Fragen stellen
- Zeit lassen für Beantwortung
- Entlastung von Überforderungsaufgaben
- Schrittweise Aktivierung mittels angepassten konkreten Aufgaben

## Bei Altersparanoid:

- Wahnvorstellungen nicht ausreden
- Durch Fragen Zweifel an der Richtigkeit sähen

## Bei Diogenessyndrom

- Amtsstelle sprechen lassen

# Vorgehen

## **-Vernetzen**

- Hilfe für den Patienten organisieren
- Patienten nicht schicken!!!
- sondern Hilfe bringen