

Psychische Krankheiten im Alter

Die häufigsten:

- Depression
- Demenz

Depression

Kombinierte Störung:

**der Gefühle
des Denkens
des Antriebs**

- auf Grund somatischer, psychogener und introgener Faktoren
- kann entstehen auf Grund von belastenden und veränderten Lebensumständen
(psychosoziale Umstände)

Depression

Häufigkeit

2 – 3 %

der über 65jährigen
sind schwer depressiv

Depression

Ursachen

- Mehrere Ursachen kombiniert
- Erbliche Disposition
- Auslösende Faktoren Einsamkeit
Verwittwung
- Medizinisches Leiden
- Medikamente

Depression

Therapie

- Medikamente
- Milieutherapie
- Entlastung
- Tagesstruktur
- Physische Aktivität

Die schwierigsten:

- Demenz
- Altersparanoid
- Diogenessyndrom

Demenz

- 1. Gedächtnisstörung
- 2. mindestens eine weitere Störung
 - abstraktes Denken
 - Urteilsfähigkeit
 - Orientierungsstörung
 - Sprachstörung
 - Handlungsstörung
 - Erkennungsstörung
 - Redestörung
- 3. Konsequenzen für den Alltag

Demenz

Ursachen

- Hirndegeneration (Morbus Alzheimer) 50%
- Gefäß- und Kreislaufkrankheit
- Andere behandelbare Krankheiten
- Überfunktion Schilddrüse
- Vitamin B12 Mangel

Demenz

Therapie

- 1. Wenn möglich ursächlich
- 2. Medikamente
- 3. Milieutherapie für alle
 - Umgebung
 - Kommunikation

Altersparanoid

Psychische Störungen gekennzeichnet durch:

- Krankhafte, unkorrigierbare Vorstellungen und Gedanken
- Selbstbezogenheit und Misstrauen
- Neigung zu bestimmten Formen von abnormem Verhalten wie:
 - sozialer Rückzug
 - Erregungszustände

Altersparanoid

Häufigkeit

10 % aller psychischer Aufnahmen
bei über 65jährigen

Altersparanoid

Ursachen

- Abnorme Persönlichkeit
- Organische Hirnschädigung
- Medikamente
- Soziale Isolation

Altersparanoid

Therapie

- Organische Ursachen behandeln
- Sensorische Verluste korrigieren
- Soziale Isolation beheben
- Medikamente

Diogenessyndrom

- Massive Verwahrlosung der Person und der häuslichen Umgebung
- Keine fassbare Psychopathologie
- Alle Hilfsangebote werden abgelehnt

Diogenessyndrom

Ursachen

- Persönliche Reaktion auf Stress und Vereinsamung im Alter
- Endstadien von Persönlichkeitsstörungen

Diogenessyndrom

Therapie

- Medikamente
- Amtliche Intervention

Gemeinsamkeiten

- Kommunikationsfähigkeit gestört
- Isolationssituation

Vorgehen

-Kommunikation anpassen!

Bei Depression und Demenz:

- Einfache Fragen stellen
- Zeit lassen für Beantwortung
- Entlastung von Überforderungsaufgaben
- Schrittweise Aktivierung mittels angepassten konkreten Aufgaben

Bei Altersparanoid:

- Wahnvorstellungen nicht ausreden
- Durch Fragen Zweifel an der Richtigkeit sähen

Bei Diogenessyndrom

- Amtsstelle sprechen lassen

Vorgehen

-Vernetzen

- Hilfe für den Patienten organisieren
- Patienten nicht schicken!!!
- sondern Hilfe bringen